

JEDILNIK september 2022

| | ZAJTRK | MALICA (sadje ali zelenjava) | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|---------------------------------|--|---|--|---|
| ČETRTEK 01.09.2022 | | Kakav, makova štručka, jabolko (1,7)(3,6,8,11) | | |
| PETEK 02.09.2022 | Mleko bio pšenični zdrob, kakavov posip, banana (1,7)(6) | Zeliščni čaj, koruzni kruh, piščančja salama(prsa), sveže kumare (1)(3,6,7,8,11) | Bistra juha z zakuho, mesne kroglice v paradižnikovi omaki pire krompir , (1,3,7)(6,8,11) | Suhe slive, rezina črnega kruha (1)(3,6,8,11) |
| PONEDELJEK 05.09.2022 | Sadni čaj, domači črni kruh maslo, sadje (1,7) | Grški jogurt, graham žemlja, nektarine (1,7)(3,6,8,11) | Boranja z mlado govedino, mešani kruh(Hribovc), marmorni kolač, domači kompot (1,3,7,9) | Sadno žitna rezina, rezina lubenice (1,8) |
| TOREK 06.09.2022 | Zeliščni čaj, polnozrnati kruh, rezini lahkega sira (1,7)(3,6,8,11) | Sadni čaj, pirin kruh, domači tunin namaz, olive (1,4,7) | Porova juha, piščančji file na žaru, rizi bizi, bio rdeča pesa v solati (1,7) | Mleko, kvašeni rogljiček (1,7) |

| | | | | |
|---|---|---|---|--|
| SREDA 07.09.2022 | Mleko, koruzni kosmiči brez dodanega sladkorja (1,7)(8) | Sadni čaj, ovseni kruh, rezini mozzarelle, paradižnik (1,7)(3,6,8,11) | Paradižnikova juha, pleskavica, krompirjeva solata, sadje (1,3,12) | Žemlja z otrobi, slive (1)(3,6,8,11) |
| Brezmesni dan ČETRTEK 08.09.2022 | Bela žitna kava, sezamova pletenka (1,7,11)(3,6,8) | Zeliščni čaj, ajdov kruh, sirni namaz z zelišči, hruška (1,7)(3,6,8,11) | Enolončnica z zelenjavo in žličniki, koruzni kruh, jabolčni zavitek, domači kompot (1,3,7,12) | Rezina črnega kruha, grozdje (1)(3,6,8,11) |
| PETEK 09.09.2022 | Zeliščni čaj, koruzni kruh, mlečni namaz (1,7) | Probiotični jogurt, kraljeva fit štručka, (5 vrst žit + 4 vrst semen) jabolko (1,11)(3,6,7,8) | Cvetačna juha, rižota z zelenjavo in piščančjim mesom, mešana solata (1,7,12) | Grisini s sezamom, sadje (1,11) |
| PONEDELJEK 12.09.2022 | Sadni čaj, graham kruh, različni namazi (1,7)(3,6,8,11) | Zeliščni čaj, kruh s semeni, kuhan pršut, sveže kumare (1,11) | Bistra juha z zakuho, pečena svinjska riba, bio ajdova kaša z zelenjavo, paradižnikova solata (1,3,9,12) | Sadni jogurt brez dodanega sladkorja, biga (1,7)(3,6,8,11) |
| TOREK 13.09.2022 | Sadni čaj, kvašeni rogljiček sadje (1,7)(3,6,8,11) | Navadni jogurt, sirov burek, hruška (1,7) | Brokoli juha, piščančji paprikaš, široki rezanci, zeleno solata (1,3,7,9,12) | Makova štručka, rezina melone (1)(3,6,7,8,11) |
| SREDA 14.09.2022 | Zeliščni čaj, črni kruh, čokoladni namaz (1,5,7,8) | Sadni čaj, graham kruh, kokošja pašteta**, paradižnik (1,7)(3,6,8,11) | Goveji golaž, polenta, jogurt (1,7,9) | Pekovsko pecivo (1,3,7) |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| ČETRTEK 15. 09 2022 | Mleko, polnozrnati kosmiči, (1,7)(6,5,8,11) | Zeliščni čaj, domači črni kruh , maslo, med, jabolko (1,7) | Bistra juha z zakuho, ocvrt puranji zrezek s sezamom** pečen krompir , zelena solata (1,3,11) | Rezina ananasa, polbela žemlja (1)(3,6,8,11) |
| PETEK 16.09.2022 | Sadni čaj, ovsena bombeta, rezina lahkega sira (1,7) | Mlečni bio pšenični zdrob , kakavov posip, banana (1,7)(3,6,8,11) | Gobova juha, pečene piščančje krače in krila, mlinci, zeljna solata (1,3,7,12) | Zelenjavni krožnik, kruh s semeni (1,11)(3,6,7,8) |
| | | | | |
| PONEDELJEK 19.09 2022 | Zeliščni čaj, graham bombeta, sirni namaz (1,7) | Sadni čaj, črni kruh, piščančja salama (Poli), rdeča redkvice (1)(3,6,8,11) | Zelenjavna juha, ocvrt ribji file** maslen krompir z blitvo, dušeno mlado korenje, rezina ananasa (1,4,7,12) | Mleko, bavarsko pecivo (slanik) (1,7) |
| Brezmesni dan TOREK 20.09.2022 | Mleko, bio prosenka kaša, kakavov posip, (1,7)(6) | Zeliščni čaj, pirin kruh, bučkin namaz z bučkinimi semeni, grozdje (1,7)(3,6,8,11) | Zelenjavna enolončnica z bio ajdovo kašo, pirin kruh, marelični cmoki (1,3,7,9)(6,8,11) | Jabolka, sliva, grozdje |
| SREDA 21.09.2022 | Sadni čaj, polnozrnati kruh, puranja salama (prsa) (1)(3,6,8,11) | Sadni čaj, štručka z zeliščnim maslom, hruška (1,7)(3,6,8,11) | Belušna juha, goveji trakci v vrtnarski omaki, njoki, zelena solata (1,3,7,9,12) | Pekovsko pecivo, (1,3,7) |
| ČETRTEK 22.09.2022 | Zeliščni čaj, ovseni kruh, piščančja paštet Poli pate*** (1) | Sadni čaj, hot dog štručka, hrenovka, kečap, jabolko (1)(3,6,8,11) | Brokoli krem juha, piščančja nabodala, džuveč riž, zelena solata (7,12) | Navadni jogurt, hruška (1,7)(3,6,8,11) |

| | | | | |
|--|---|---|---|---|
| PETEK 23.09.2022 | Sadni čaj, biga, (1) | Mleko, polenta, banana (1,7) | Grahova krem juha, špageti z bolognese omako, riban sir, zelena solata (1,3,7,12) | Sadno žitna rezina (1,5,7,8) |
| PONEDELJEK 26.09.2022 | Navadni jogurt, polnozrnata štručka, (1,7) | Zeliščni čaj, graham kruh, sirni namaz, paradižnik (1,7)(3,6,8,11) | Goveja juha z zakuho, kuhana govedina, pire krompir , kremna špinača (1,3,7) | Pekovsko pecivo (1,3,7) |
| TOREK 27.09.2022 | Sadni čaj, črni kruh, kuhan pršut (1)(3,6,8,11) | Bela žitna kava, sezamova pletenka, jabolko (1,7,11)(3,6,8) | Bučna juha (Hokaido buča), makaronovo meso, zeljna solata z lečo (1,3,9,12) | Mleko, Banana (7) |
| SREDA 28.09.2022 | Zeliščni čaj, kvašeni rogljiček, sadje (1,7)(3,6,8,11) | Sadni čaj, rženi kruh, puranja salama(prsa), sveža paprika (1)(3,6,8,11) | Porova juha, pečen piščančji file, džuveč riž, zelena solata (1,7,9,12) | Makova štručka, grozdje (1)(3,6,8,11) |
| ČETRTEK 29.09.2022 | Mleko, polnozrnati kosmiči (1,7)(3,6,8,11) | Sadni čaj, polbeli kruh, čokoladni namaz, rezina melone (1,5,7,8)(3,6,11) | Štajerska kislja juha, domači črni kruh , čokoladne palačinke (1,3,7,9) | Sadje, rezina graham kruha, (1)(3,6,8,11) |
| PETEK 30.09.2022 | Sadni čaj, ovseni kruh, različni namazi, sadje (1,7)(3,6,8,11) | Mlečni riž, kakavov posip/cimet+ rjavi sladkor banana (1,7)(6) | Milijon juha, pečen file aljaškega polaka, krompirjeva solata , rezina lubenice (1,4,12) | Sadno-žitna rezina (1,5,6,7,8) |

** pripravljeno v konvektomatu

*** brez aditivov

Krepko označena živila-lokalni dobavitelji

Vso pecivo pri kosilu je domače.

Skladno z Uredbo (ES) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom in Z Uredbo o izvajanju uredbe (EU) (Uradni list RS, št. 6/14), so alergeni v šolskih jedeh objavljeni v tabeli.

Tabela z alergeni se nahaja v jedilnici ob objavljenem jedilniku. Pri vsakem obroku na jedilniku je krepko označena zaporedna številka alergena, ki jo obrok vsebuje. Ostale številke predstavljajo alergene v sledovih.

Dietne prehrane so deležni učenci, ki so predhodno predložili zdravniško potrdilo od specialista pediatra ali specialista šolske medicine.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

V sodelovanju s komisijo za prehrano jedilnik sestavila Svjetlana Dumančič, org. prehrane

Ravnateljica: Astrid Videc, prof.